

# **ЧАСТЬ ДВЕНАДЦАТАЯ**

*Заключение*

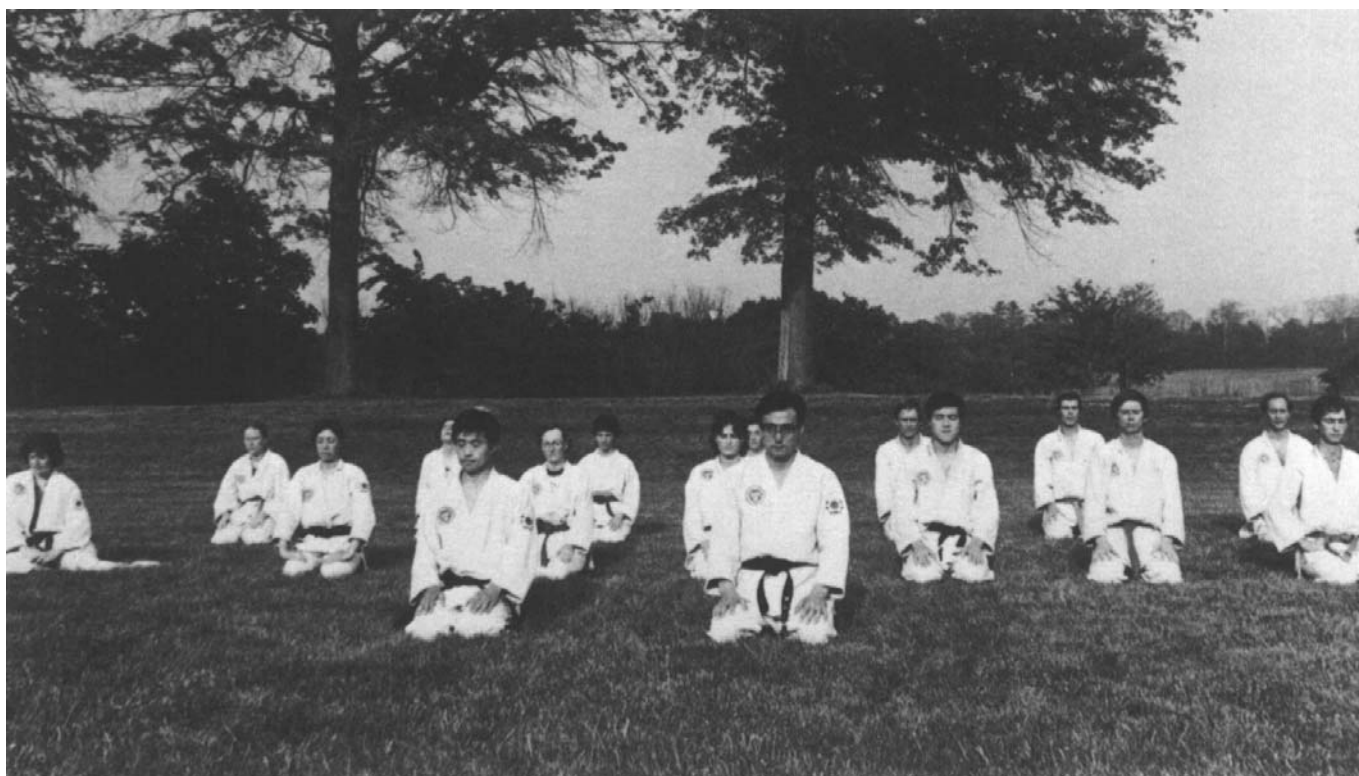
## Заключение

### I. Заключительные упражнения

В практике Тонг-Иль Мо-До присутствуют непродолжительные упражнения после занятий, которые включают в себя различные дыхательные упражнения, упражнения для мышц и расслабляющие упражнения.

### II. Медитация

В Тонг-Иль Мо-До практикуется 3-х минутная медитация до и после занятий, во время которой инструктор может читать слова вдохновения для поддержки духовной дисциплины и развития характера. Далее прилагаются примеры таких слов. Они разделены на группы, отражающие цели и принципы Тонг-Иль Мо-До.



## Слова воодушевления

### Гармония

Мы должны трудиться ради идеального пути жизни. Я существую ради моей семьи, моя семья существует ради общества, наше общество существует ради нашей страны, наша страна существует ради мира, мир существует ради Первоисточника и Первоисточник существует ради вас и меня... В этом великом круге отдавания-и-принятия присутствуют гармония, единство и вечный процесс процветания. Поскольку, в этом круговороте все существующее выполняет каждый свою цель творения, присутствует в изобилии глубочайшая радость. Таково Царство Небесное.

\* \* \*

Круговое движение является движением единства. Когда вы вступаете во взаимодействие, действие отдавания-и-принятия образует круговое движение. Круговое движение само по себе может быть вечным, потому что в нем нет конца. Поэтому, все творение существует благодаря круговому движению, поскольку оно сотворено для вечности.

\* \* \*

Будьте едины в гармонии. Если обращаетесь ко всем родителям, братьям, сестрам и детям как к своим родным, то вы обладаете ключом к Царству Небесному.

\* \* \*

Вы не должны смотреть на других как на немцев, французов или итальянцев. В первую очередь, мы должны смотреть на них как на любимых детей Небес... Тогда мы в силах преодолеть все щекотливые и сложные вопросы, существующие между странами и влиться в единую семью.

### Добродетель

Добро никогда не бывает направлено на себя, но направлено на жертвование собой ради других.

\* \* \*

Будьте другом как для добрых, так и для плохих людей. Никогда не миритесь со злом, лучше действуйте подобно компасу, направляя таких людей на сторону добра.

В этом мире существует в основном три вида людей: первый, это те кто стоит на стороне, противоположной добру. Далее, те, кто признает добро, но не практикуют добро активно – они находятся в буферной зоне. Третий, это те кто берет на себя ответственность и творит добро.

\* \* \*

Добро и зло в корне отличаются. Зло всегда требует, чтобы все и все существовало ради него - добро же существует ради других. В этом их отличительная черта... Праведники – это те, кто посвятили себя интересам своей страны. Праведники живут не только ради человека, но и ради Небес.

## **Единство души и тела**

Передавайте идеал словами, воплощайте своим характером и дарите любовь глубиной своего сердца.

\* \* \*

Истинным человеком является тот, кто живет без противоречий, тот, кто живет в равновесии. Доблестные дела в жизни истинного человека соответствуют его доблестным идеалам.

\* \* \*

Человеку полагается вести жизнь благодарности в первую очередь Небесам, затем своим родителям, братьям и сестрам, учителям и природе.

## **Неукротимый дух**

Нет лучшего приобретения, чем неукротимый дух.

\* \* \*

Удача сопутствует храбрым и праведным  
С твердым духом и чистым сердцем я должен принять вызов  
Моя цель передо мной, и я не осмелюсь взглянуть назад  
Каждый день я должен толкать себя пока победа не будет за мной.

\* \* \*

## Уверенность в себе

Если вы уверены в своей правоте, смело беритесь за дело. Небеса обязательно вас поддержат.

\* \* \*

Будьте высоконравственным человеком. Там, где нет уверенности, нет продвижения. Воспитывайте сами себя. Небеса никогда не поддержат того, в ком нет проявления воли.

\* \* \*

Нет уверенности— нет совершенства.

## Решимость

Вы должны вложить все ваши нервы, все ваше внимание и все ваше существо в то, что вы сейчас делаете. Будьте серьезными. Вдыхая, вы должны чувствовать, как весь мир входит в вас, чтобы поддержать вас. Выдыхая, вы даруете миру облегчение, и это повторяется снова и снова.

\* \* \*

Прежде чем браться за дело, хорошо обдумайте его и проверьте, насколько вы едины с ним и с его целью. Затем начните это дело в гармонии и единстве, и вы почувствуете глубокое удовлетворение от своей работы, поскольку идея найдет свое воплощение.

Если вы хотите идти только вперед, позвольте ли вы себе быть раздираемым в двух разных направлениях? Ваши глаза, уши и все органы чувств, должны быть сфокусированы на одном.

## Самодисциплина

Выполнение большой задачи всегда подразумевает приключения. Для этого укрепляйте свое тело. Как бы голодны вы ни были утром, сделайте сначала зарядку.

\* \* \*

Прежде чем владеть Вселенной, научись владеть собой. Даже любовь, жизнь и истину можно воплотить только на основе самоконтроля.

В мире есть много знаменитых баскетболистов, футболистов, но легко ли было им стать чемпионами страны? Эти чемпионы являются профессионалами своего дела. Лучшими профессионалами. Стали ли они таковыми, лишь сидя и приговаривая: «Я собираюсь стать профессионалом»? Им приходилось повторять одно и то же десятки, сотни, тысячи, десятки тысяч раз. Чем больше было это число, тем лучше они становились.

## **Храбрость и отвага**

Лидер должен обладать смелым характером для принятия великих решений, подобно рассечению мечом чего-либо на двое.

\* \* \*

Успех или провал в процессе прорыва в новый период определяется временем и усилиями. Чтобы оказать влияние на них необходима храбрость. Сила и мужество рождаются от веры и посвящения. Веру невозможно сохранить будучи безответственным.

## **Упорство**

Каждый из нас может столкнуться с путем боли, но вы можете преодолеть эту боль силой любви. В конце трудностей нам обещаны счастье и любовь.

\* \* \*

Наблюдая за рекой Гудзон, вы знаете, что в глубине реки вода течет бесшумно. Но на поверхности происходит много событий: вода крутится в водовороте, бьется о камни в водопаде, шумным потоком проносится мимо больших скал и мелких камней, и в конечном итоге впадает в океан... И в вашей жизни происходит много событий. Вы можете уподобиться водопаду или воде стремящейся через речные пороги. Что бы ни случилось, не отчаивайтесь из-за трудности вашего пути. Только пройдя через скалы и водопады, вы сможете достичь сердца океана.

## **Верность, почтительность, послушание**

Мы связываемся друг с другом разными путями. Путем сыновней почтительности, путем верности, путем следования за человеком, стоящим над нами. Именно таким образом мы находим подход к друг ко другу.

\* \* \*

Что вы обретаєте через послушание? Просто ваше совершенство Истинной Любви. Достигнув этого совершенства, вы сможете стать мужем или женой, для которых центром является Истинная Любовь. Как свободным мужчинам и женщинам вам будет дана власть освободить все сущее. Такова сила, которую Истинная Любовь желает отдать вам, и в этом причина прохождения вами этого пути.

\* \* \*

Первый уровень великой добродетели – стать почтительным сыном; в этом основа нравственной добродетели человека. Каков он этот сын? Он будет служить своим родителям, дедушкам и бабушкам с полным посвящением, выполняя основание трех поколений: сына, родителей и дедушек и бабушек. Второй уровень верности – верный подданный, патриот. Патриот служит главе государства, как своим родителям и дедушкам и бабушкам. На уровне детей есть родители и дедушки и бабушки как видимые и непосредственные субъекты, говоря о патриотах или верных подданных, глава государства и Небеса находятся на положении родителей и дедушек и бабушек. Небеса подобны духовным родителям, в то время как глава государства должен быть подобен физическим родителям. Истинная Любовь может присутствовать только на национальном уровне; другими словами, Небесам действительно нужна власть, чтобы иметь дом здесь на земле.

## **Практика**

Если вы уверены в своей правоте, смело беритесь за дело. Небеса обязательно вас поддержат.

\* \* \*

Занимайтесь благим делом даже в ущерб себе. И вы никогда не пропадете.

Мы можем осуществить все свои планы. Но мы должны накопить столько сил, чтобы трижды преодолеть критический момент.

\* \* \*

Мы безоружны. Но давайте развернем битву и ринемся вперед. Нашими пушечными ядрами будут алая кровь, жгучий пот и истерзанное тело.

\* \* \*

При равенстве обстоятельств и сил секрет победы – превосходство в мобильности.

\* \* \*

Бог действует через Сердца тех, кто ожидает Его команды.

\* \* \*

Давайте отыщем и вернем небесной стороне хоть один квадратный дюйм земли и хоть одного человека.

\* \* \*

Мы обустроим свою жизнь лишь после того, как обретем ясность целей.

\* \* \*

Время и усилия – это важные элементы, определяющие успех или неудачу в поворотный момент. Чтобы пользоваться ими эффективно, нужна еще и смелость. Сила и мужество приходят от убежденности, а убежденность невозможно обрести там, где человек приходит к выполнению своих обязанностей безответственно.

\* \* \*

Давайте будем самостоятельно разворачивать деятельность и достигать личного совершенства.

\* \* \*

Чтобы осуществить великие свершения, нужно всколыхнуть в людях интерес к решению их насущных проблем. Старайтесь браться за необычные дела, которые вызовут у людей интерес и повлияют на них положительно.



Не падайте духом! Если нет убежденности, движение вперед невозможно. Занимайтесь делом, укрепляя свой дух. Небеса не поддержат того, у кого нет стремления.

\* \* \*

Чтобы взорвалась атомная бомба, достаточно нажать кнопку. Точно также мы должны стать той кнопкой, которая всколыхнет совесть человека.

\* \* \*

Без дела человек прожигает жизнь. Не находя для себя дела, он теряет право на жизнь.

\* \* \*

Ничто не происходит там, где отсутствует мысль.

\* \* \*

Желая продвинуться в своем деле, практикуйтесь и станьте профессионалами. Для этого забудьте о сне, развлечениях, любви, осмотре достопримечательностей и т.д. и полностью посвятите себя работе.

\* \* \*

Выполнение любого большого дела сопряжено с некоторым риском. Поэтому вам нужно прежде всего тренировать свое тело. Как бы вы ни были голодны, занимайтесь утренней зарядкой.



Совершенство невозможно там, где нет уверенности.

\* \* \*

Немедленно покиньте то место, где вы начинаете чувствовать укоры совести.

\* \* \*

Изучите тайны концентрации всей энергии небес и земли.

\* \* \*

Если вы чувствуете, что среди ваших коллег вы наименее способны выполнять ту же самую работу, что и они, узнайте, нет ли другого дела, которое вам могли бы поручить, кроме вашей теперешней деятельности, и направьте на него все свои усилия. В этом секрет сближения с Небесами.

\* \* \*

Приняв какое-то решение, не ограничивайте его во времени настоящим моментом, а связывайте и с будущим.

\* \* \*

Армия существует, чтобы покорять противника. Вы состоите в Небесном воинстве, призванном уничтожить все преграды. Расширяйте свое окружение, наполняя его добром. Это наша цель.

\* \* \*

Представьте себе, как горек вкус поражения в войне. Как же мы можем проиграть.

\* \* \*

Тот, кто способен управлять временем, - великий человек. Время может дать вам все, но оно может и лишит вас всего. Тот, кто умеет управлять временем, сумеет устроить и собственную жизнь.

\* \* \*

Глуп тот, кто, осознавая важность наступающего времени, бездействует.

\* \* \*

Вы должны уметь черпать силы в самих себе.

Если человек жив, он, естественно, растет и развивается. Не превращайтесь в ходячий труп.

\* \* \*

С благими мыслями и трудолюбием вы опередите других. Чрезмерные раздумья многих довели до гибели, но практика не дает такого результата.

\* \* \*

В труде проявляйте интерес.

\* \* \*

Ничто не сравнится с силой духа борьбы.

\* \* \*

Научитесь ценить пищу, которую едите, и преодолевать сонливость. Все исторические личности спали не более трех часов в сутки.

\* \* \*

При подготовке и на практике ориентируйтесь на совесть. Наше Движение нацелено на то, чтобы всколыхнуть совесть людей и дать им почувствовать, что они не могут не встать на нашу сторону.

\* \* \*

Думайте больше других, готовьтесь и трудитесь больше других. Вы должны руководствоваться убеждением, что необходимо всегда приносить нечто полезное в любое дело, не допуская никаких потерь.

\* \* \*

Одних духовных качеств недостаточно. Вы должны добиться общепризнанных результатов.

\* \* \*

На нашем счету должно быть по меньшей мере три достижения, с которыми мы смогли бы с гордостью предстать перед Небесами, человечеством, своим народом и своими детьми.

Давайте сделаем то, что не удалось совершить никому.

\* \* \*

Судьба раздавит того, кто испытает перед ней страх, но уступит дорогу тому, кто смотрит ей прямо в глаза.

\* \* \*

Вы сможете достичь победы в своей жизни, если будете меньше есть, спать и думать о нарядах и будете вкладывать больше усилий в труд. Наше отношение таково: забывать о сне, об играх, о еде; работать, когда другие спят, работать, когда другие играют, работать, когда другие едят. Нельзя отдыхать, выйдя на финишную прямую.

\* \* \*

Подготовка к приходу весны начинается еще в зимнюю стужу под покровом снега.

\* \* \*

Не лучше ли нам позаботиться о будущем, а не о прошлом?

\* \* \*

Тот, кто в ближнем усматривает недостатки, не способен совершить неординарный поступок.

\* \* \*

Уделяйте больше внимания подготовке, даже если ваша цель мала.

\* \* \*

Без стойкой убежденности нет и практики.

\* \* \*

Берите ситуацию под контроль силой убеждения. Возвысьтесь над людьми силой верности. Укрепите свою деятельность.

\* \* \*

Ради всех людей нашей страны будьте стойкими в своих убеждениях, проявляйте высокое гражданское сознание и боритесь.

Шагайте вперед полагаясь на себя. Укрепитесь в готовности идти в полном одиночестве.

\* \* \*

Продвигайтесь вперед в твердой решимости, которая позволит вам гордо предстать перед другими.

\* \* \*

«Подожди, земля! Сейчас я нахожусь в не очень выгодной ситуации, но погоди и увидишь, что с нами будет через несколько лет!» - вот таким мужественным должен быть ваш настрой.

\* \* \*

Чтобы любое творческое дело получило историческое развитие, во-первых, его надо обдумать, а потом принять решение; во-вторых, его надо подготовить и, наконец, - выполнить.

\* \* \*

Если мы выстоим в любой, в какой бы ни оказались, ситуации в своей жизни, мы, как группа, выстоим до конца.

\* \* \*

Вкладывайте свою энергию на 120%. При этом, даже если вы потерпите поражение, оно не будет считаться таковым. Обязательно появится тот, кто сумеет вам помочь.

\* \* \*

Мы ведем последний бой, и у нас нет времени на отдых.

\* \* \*

Тот, у кого реальные дела подкреплены полной убежденностью, станет властелином будущего.

\* \* \*

Вы должны самостоятельно найти выход из любой критической ситуации.

Вы должны распланировать свою жизнь, разделив ее на несколько периодов. Жизнь коротка.

\* \* \*

Ваше сегодняшнее положение должно стать основой для следующей стадии. Многие понапрасну растрачивают свое время.

\* \* \*

Жертвенность – движущая сила развития. Истина не нуждается в дифирамбах.

\* \* \*

Вы можете перешагнуть последний рубеж с убеждением и верой, что, одержав победу, сможете повторить ее.

\* \* \*

Действуйте без ложных обетов.

\* \* \*

Надежда – это нечто нереальное. Это сон будущего. Однако, став действительностью, она приобретает ценность и дарит радость.

\* \* \*

Сев может показаться дурацким делом: рассыпая семена, крестьянин теряет и средства. Но это мудрое занятие, потому, что он сеет не ради настоящего, а ради будущего, которое принесет ему богатый урожай.

\* \* \*

Зародившаяся в борьбе история не может разрешиться войной. Единственный выход – примирение.

\* \* \*

«Будь сильным и храбрым!» - это вы должны сказать себе и никому иному.

\* \* \*

Единство Сердца достигается на пути родительского сердца. Единство возникает, когда вы сопереживаете с другими их несчастьям.

\* \* \*

Станьте солдатом, который служа Небесам в Их затруднениях, наступает в победном марше.

## **Жертвенность и трудности**

Жертвенность и трудности являются инструментами, при помощи которых мы все отдаем и все получаем.

\* \* \*

Если истинные супруги жертвуют собой ради друг друга, тогда любовь будет постоянно восстанавливаться дополнительно к силе жертвенности. Поэтому, муж и жена могут навечно стать едиными, если они будут делиться стаданиями друг с другом. Друзья считаются истинными если они готовы пожертвовать собой ради друг друга. Позицию любви можно установить, когда человек готов пожертвовать и отдать себя ради других. Итак, жертвенность и любовь идут вместе.

\* \* \*

Чтобы с уверенностью выполнить свою цель, вы должны пройти процесс борьбы. Чем больше ваша надежда, тем больше конфликтных элементов будут преграждать ваш путь. Эти элементы будут противостоять вам вместо того, чтобы быть впитаны вами и будут отталкивать вас вместо того, чтобы приветствовать вас. Насколько велика ваша цель, к которой вы стремитесь, настолько велики трудности, ожидающие вас.

\* \* \*

Путь счастья и процветания проходят храбро и с надеждой  
Чтобы ни случилось, я всегда должен идти выходя за рамки своих ограничений,  
Зная наверняка, что я именно, тот человек способный внести изменения,  
Если бы я мог пожертвовать собой еще немного.  
Чтобы сделать этот мир лучше, чем он есть.

## Истинная любовь

Что такое истинная любовь? Это значит любить других больше, чем себя. Такой была изначальная традиция... Традиция, которую мы закладываем сегодня, останется традицией в будущем, и будет соблюдена миллионами людей в будущем.

\* \* \*

Чтобы быть Истинным человеком, я должен жить в истине.

\* \* \*

Если желаете любви, то секрет ее обретения в том, чтобы вкладывать себя, свою жизнь, свою любовь и всего себя полностью. Таков закон воссоздания.

\* \* \*

Вы должны помнить тот прекрасный факт, что любовь начинается с жертвования, самоотдачи, вложения всей своей жизни.

\* \* \*

Вы должны ясно понять, что идеальный мир начинается с вас как личности единой с Небесами, которая проявляет это в каждом дне в отношениях с людьми. Любовь начинается, когда вы достигаете всего сущего, поскольку она изначально исходит с Небес и достигает вас.

\* \* \*

Если вы настолько эгоистичны, что не способны думать о других людях и об окружающей среде, то к концу концов вы будете оставлены в одиночестве. Никто не позаботится о вас. Таким образом, вы введете себя в отчаяние и саморазрушение.

\* \* \*

Любовь процветает, когда мы любим и служим другим. Только так можно навеки сохранить любовь.

\* \* \*

Прежде, чем ожидать хорошего отношения к себе, сначала хорошо обращайся с другими. Что посеешь, то пожнешь. Посеешь зло, пожнешь зло; посеешь добро, пожнешь добро.



Думайте о том, чтобы отдать и как это сделать должным образом. Получение чего-либо взамен доверьте Небесам. Небеса позаботятся об этом.

\* \* \*

Эгоистичная доктрина, эгоистичная философия, эгоистичный образ жизни сбросит вас вверх тормашками на трагичный путь саморазрушения. Но если ваша жизнь будет посвящена служению другим, вас ждет процветание. Может показаться, что такой путь разрушит вашу жизнь, но это не так. Единственная причина, по которой вы не дождалась процветания, может быть в том, что вы отдавали не до конца.

## **Личность**

Тот, кто способен бесконечно отдавать, сможет неограниченно получать. Давайте отдадим себя как материал в пользование миллионам людей!

\* \* \*

Посредством Слова несите людям идеал, своим примером покажите действие Слова на практике и с искренним сердцем отдавайте любовь.

\* \* \*

Станьте человеком, способным уважать себя как личность. Вы также должны, не стыдясь, чувствовать, что вас уважает все творение и что вы можете сказать: «Следуйте моему примеру». Только после этого мы можете обращаться к своему объекту.

\* \* \*

Тот, кто щедро и с любовью относится ко всем людям, получит от них отдачу.

\* \* \*

Чтобы одержать победу и стать владыкой творения, вам требуется не только испытать самое жалкое положение, но и с готовностью и великодушно полюбить своих врагов.

\* \* \*

Истинная личность – это тот, кто быстро покончив со своими делами, спешит на помощь другим.

Не поддавайтесь влиянию обстоятельств, не будьте листком дерева на ветру.

\* \* \*

Если вы мало говорите и много работаете, победа – за вами. А если вы много говорите, но мало делаете, вас ждет неудача.

\* \* \*

Будьте энтузиастом, воспитывайте у себя хороший вкус, станьте нужным образцовым человеком, который вначале идет на жертвы и лишь потом обретает радость, и научитесь разбираться в различных ситуациях и миссиях.

\* \* \*

Подобно тому как огромному дереву не мешает множество птиц, гнездящихся на нем, вы, сохраняя внутреннее достоинство, не должны обращать внимание, даже если на вас налипнут испражнения. Будьте замечательными людьми, умеющими красиво танцевать под ритмы неба и земли.

\* \* \*

Никогда не теряйте достоинства.

\* \* \*

У меня нет ни гроша, но у меня есть миссия – возвысить этот мир. Я считаю, что именно это является предметом моей гордости.

\* \* \*

Всегда размышляйте над смыслом каждого своего поступка, - например, зачем вы спите и едите.

\* \* \*

Станьте такими людьми, которые могут гордиться вчерашним днем, которые видят себя в сегодняшнем дне и у которых впереди будущий день.

\* \* \*

Прежде чем питать надежды о владычестве над Вселенной, умири себя. Таков мой девиз.

Прекрасное – всегда многоцветно. Проходя через жизненные перепитии, человек обогащается.

\* \* \*

В течение жизненного пути сохраняйте чувство, что важнее, чем само слово – его воплощение. Итак, направляйте свои усилия на восстановление воплощенного Слова.

\* \* \*

Самое главное – не то, что станет с человеком в будущем. Важнее – каково теперешнее состояние его сердца, какова его внутренняя установка и ценность в качестве субъекта.

\* \* \*

Человек, слившийся с эталоном бесконечной ценности, - постоянен. Вообще, суетливые, ограниченные люди ориентируются на относительные ценности и цели.

\* \* \*

Небо, земля, и все люди – аналог нашего тела. Вы должны стать личностью, с позиции которой небо, земля и все люди рассматриваются как собственная плоть.

\* \* \*

Если вы хотите жить более насыщенно, чем другие, ваш эмоциональный опыт должен быть богаче, чем у них.

\* \* \*

Не ждите, что в жизни все будет ровно и гладко. Природа прекрасна именно своими изгибами и поворотами, не так ли?

\* \* \*

Существуют три категории людей: одни определенно нужны, от других нет ни вреда, ни пользы, а третьим лучше бы совсем не родиться.

\* \* \*

При наступлении сложностей люди склонны к попрошайничеству, но мы, несмотря на свою бедность, должны неизменно отдавать.

Не живите так, словно меряете этот мир циркулем.

\* \* \*

Перед тем как кого-либо бранить, решите, насколько вероятно, что на месте этого человека вы справились бы лучше, чем он. И прежде чем бранить человека, отметьте у него какое-нибудь хорошее качество.

\* \* \*

Вселенная - ваше сырье, и при всей ширине своих огромных размеров она помещается в нашей душе.

\* \* \*

Желая получать, когда надо отдавать, вы приближаете свою гибель. Пусть в нашем сердце не иссякнет желание отдавать, даже когда у нас ничего уже не останется.

\* \* \*

У нас подорвано здоровье и нет денег, но пусть нашими трудами люди обретут счастье и добро.

\* \* \*

Смотрите в будущее и не забывайте, что вам еще предстоит воскреснуть.

\* \* \*

Нам никогда не воздвигнуть единого мира на основе изменчивого эталона добра. Центр не должен шататься. Чем он глубже, тем спокойнее обстановка. Посмотрите на Тихий океан. На поверхности могут бушевать штормы с огромными волнами, а на глубине его воды остаются спокойными. Учитесь на этом примере.

\* \* \*

Невозможно с первого взгляда определить, вращается ли ось волчка. Какой бы хаос ни царил в этом мире, давайте сохраним в этом мире незыблемый центр.

\* \* \*

Помня о своих благодеяниях, вы неизбежно захотите получить что-то взамен. Отдавая, старайтесь не запоминать.

Вы должны держаться с небесным достоинством, добродетелью и упорством.

\* \* \*

Пообещав что-то другу, вы должны непременно выполнить свое обещание, иначе ваша честь будет запятнана.

\* \* \*

Будьте вместительным сосудом. Маленький сосуд быстро наполняется, но мало вмещает. А большой сосуд, хотя его трудно наполнить, чрезвычайно вместителен.

\* \* \*

Завершить свою жизнь с чистой совестью – выше и дороже любых других обретений и потерь.

\* \* \*

Предположим, некий человек, сам имея очень мало, все отдает другим. Представьте себе, насколько больше он мог бы дать людям, если бы был богат.

\* \* \*

Вступая в отношения с каким-нибудь человеком, обещайте не передавать ему в процессе общения отрицательные элементы.

\* \* \*

Когда никчемный человек встречается с достойным спокойным человеком, обладающим смиренным сердцем, личность первого пропадает – его затмевает личность второго.

\* \* \*

Однажды в результате одного сказанного по ошибке слова мне пришлось молиться в раскаянии три недели.

\* \* \*

Добродушный человек несет в себе жертвенность и порождает любовь.

\* \* \*

Человек, цельный по характеру, способен найти свое место в любом из четырех пространственных измерений.

Плод, выросший на десятилетнем дереве, - воплощенная квинтэссенция его десятилетнего существования.

\* \* \*

Плодородная почва – оптимальная среда для прорастания семян. Она создана для семян.

\* \* \*

Если вы заслужите право заявить миру: «У меня есть, что вам рассказать», «У меня есть, что вам показать», «У меня есть, что после себя оставить», вы сможете править миром.

\* \* \*

Станьте человеком содержательным, у которого есть повод испытывать гордость.

\* \* \*

Центр личности – не в истине, а в Сердце.

\* \* \*

Тот, кто неспособен справиться с собственными душевными бурями, неспособен победить и своих внешних врагов.

\* \* \*

Вы должны стать человеком, которому можно доверить любые сокровища.

\* \* \*

Нужно, чтобы мы стали любимцами Вселенной.

\* \* \*

Путь, проторенный вами, должен быть таким благодатным, чтобы все ваши последователи пошли по нему, склоня голову.

\* \* \*

Учитесь претворять незримые жизненные силы в осязуемые результаты.

У человека есть эмоциональная сфера (любовь) и сфера миссии (работа). Тем, у кого они отсутствуют, нет места в мире живых.

\* \* \*

В чем источник жизни? В данный момент вы не знаете, какими ценностями вы обладаете. Вы узнаете это, когда они незаметно перейдут к другим, и горько пожалеете. Никогда не будьте такими.

\* \* \*

Красивый человек – не тот, у кого красивые внешние черты: уши, глаза, рот и нос. Всех по красоте превосходит тот, у кого душа и тело находятся в совершенной гармонии друг с другом.

\* \* \*

Цель во имя общего блага преобладает над индивидуальной целью. Но не осуществив индивидуальную цель, вы лишаетесь опоры.

\* \* \*

Приятно покорять величайшие вершины. Но покорите сердцем глубокую долину, и вы станете вечным властелином.



Человек высоких личных качеств – тот, кто видит, слышит и затем действует. Если, видя и зная, что можно совершить доброе дело, вы будете бездействовать, то неминуемо послужите злу. Не достигнув положительного результата за свою жизнь, вы останетесь в долгу.

\* \* \*

Если каждый из нас не имеет индивидуального достижения, которыми можно гордиться, мы не можем хвастаться «нашими» делами.

\* \* \*

Не научившись управлять материальным миром, нельзя совершить великих дел. В условиях величайших переделок какая-нибудь материальная мелочь может буквально сокрушить личность.

\* \* \*

Глупца радует внешняя форма, а мудрец восхищается внутренним содержанием.

\* \* \*

Тот, кто видя свершающуюся несправедливость, ничего не предпринимает, лишен совести.

\* \* \*

Проходит то время, когда о человеке судили по его словам. Наступает время судить о нем по тому, как он умеет любить.

\* \* \*

Если хотите чем-либо гордиться, гордитесь историей. Путь Небес обладает незримой властью. Высшая личность заключает в себе исторический аспект.

## **Сердце**

С момента попадания с сердечную кабалу начинаются затруднения. Будьте там, где Небеса не преминут пожалеть вас. Обратите к Небу сердце, готовое пожертвовать собой и дать жизнь всем людям.



Слова истины лишь распахивают перед человеком дверь. После этого необходимо напитать его сердце.

\* \* \*

Добропорядочный человек – тот, кто всегда близко к сердцу принимает все, что встречается на его пути, и в природе, и в обществе.

\* \* \*

Пусть ваше сердце постоянно источает свежий стимулирующий аромат, угодный Небесам.

\* \* \*

С мире сердца царит постоянство, однако, даже если в нем что-то многократно повторяется, это не утомляет.

\* \* \*

Без сердца жизнь невозможна.

\* \* \*

На пути по долине Сердца подстерегают боль и страх. Чем больше в нее углубляешься, тем обильнее слезы и тем скорее происходит самоочищение.

\* \* \*

Появитесь как владыка любви и Сердца. Каким бы великим ни был человек, он будет оставаться неудачником, пока не покорит сердце человечества.

\* \* \*

Гармония с другими людьми является первой ступенью к счастью.

\* \* \*

Прежде ищите наставника Сердца и только потом того, кто даст вам знания.

\* \* \*

Если вы не разовьете сердечного чутья, чтобы оно наполнило всю вашу жизнь, вам никогда не избавиться от греховной природы.

Не став властелином Сердца, вы будете властелином без власти.

\* \* \*

Благословенны те, кто с неизменным Сердцем уважает Небеса, гармоничен в отношениях с другими людьми и любит землю.

\* \* \*

Отдавайте свою любовь и самозабвенно, и бескорыстно.

\* \* \*

Чем любовь активнее, тем быстрее она растет. Поэтому вечность происходит от одной лишь любви.

\* \* \*

Жизнь добродетельного человека – путь преодоления.

\* \* \*

В любви нет ни высоких, ни низких.

\* \* \*

Мир Сердца возникнет только при условии единства желаний и единства обстоятельств.

\* \* \*

Вам необходимо иметь ресурсы, которые могут стать источником Сердца.

\* \* \*

Пылайте желанием заботиться о других. Никогда никого не обременяйте.

\* \* \*

Вы должны научиться покорять сердца людей силой своей личности.

\* \* \*

Родитель желает сказать своим детям: «Подражайте примеру вашего старшего брата». В конце концов, главное – это сердце.

Вы должны чувствовать, что отличаетесь от других (мирских людей).

\* \* \*

Совершенная любовь не кичлива. Она скорее стесняется своего проявления.

\* \* \*

Выражение «условие для взаимодействия» исходит из понятия «Сердце». Совершенство также означает совершенство сердца.

\* \* \*

В этом мире мы можем выполнять дела небрежно, но в мире Сердца это невозможно.

\* \* \*

Корни любви – это вертикальная любовь родителя-ребенка и горизонтальная любовь братского сердца.

\* \* \*

В мире Сердца нет безобразных людей, так же как и нет глупцов.

\* \* \*

Тот, у кого сердце горячее вашего, - ваш субъект.

\* \* \*

Я проливаю слезы по три раза на дню. История соткана из слез и должна омываться слезами.

\* \* \*

В стремлении к эталону любви, которого достиг я, вы должны, забывая о сне, отчаянно бороться, чтобы возвыситься до него.

\* \* \*

Тот, кто не имеет основания Сердца – несчастен.

Владыка сердца может иметь власть.

\* \* \*

Человека, пребывающего в глубоком горе, может утешить только тот, кто выстрадал еще больше.

\* \* \*

Мы, как группа людей, должны внутренне испытать тайную боль, надрывающую сердце, суметь выжить в таких условиях, которое может вызвать чье угодно сочувствие.

\* \* \*

Я располагаюсь в штаб-квартире, но хочу посетить все регионы страны. Я также испытываю огромное желание объехать весь мир и побывать на Небесах.

\* \* \*

Все существительные, определяемые прилагательным «истинный», имеют смысл только в соединении с Сердцем. Слова «истинно почтительный сын» справедливы лишь при участии Сердца.

\* \* \*

Проливаемые вами слезы должны быть слезами самоотдачи, а не своекорыстия.

\* \* \*

Что небо желает показать, а земля – сделать предметом своей гордости? Это – я, человек, возникший в результате сердечной связи неба и земли.

\* \* \*

Мы должны создать образец экономической и культурной организации, в основе которой заложено Сердце. Затем нам нужно, чтобы наша деятельность получила одобрение общества в масштабе всего мира. Только так можно создать идеальный мир.

\* \* \*

Вам не унаследовать исторического Сердца, пока вы не возьмете на себя вину за все преступления, совершенные в ходе истории.

Не печальтесь о том, что вам не досталось любви, а горюйте о том, что вы не сумели ее отдать.

\* \* \*

Давайте построим мир первозданных отношений.

\* \* \*

Слезы одного человека ограничиваются личными чувствами. Но слезы центральной личности оказывают влияние на человечество и на будущее в историческом размахе.

\* \* \*

В своем сердце вы должны любить людей больше, чем вы раньше любили Господа.

\* \* \*

Перед любовью все равны. Мы попадаем под власть или властвуем сами, влекомые любовью. Любовь лежит в основе надежды человечества.

\* \* \*

Тот, кто связан с людьми сердцем, сильнее того, кто исполнен веры.

\* \* \*

Станьте экспертом по проблемам Сердца. Научитесь вызывать в людях чувство, будто они – дети в объятиях своих родителей.

\* \* \*

Почтительный сын должен стыдиться, если он не силах дать родителям нечто еще более хорошее, когда приносит им самое лучшее.

\* \* \*

Допустим, есть два сына и отец порет младшего за проступок. Если старший попросит отца прекратить наказание, отец может выполнить просьбу. Занимая положение старшего сына, мы должны просить, чтобы все человечество было избавлено от порки. Не обвиняя младших, мы должны решительно заявить: «Мы сделаем за младшего брата все, что ему полагалось. Только прекрати его бить».

Когда я поглощен внешними делами, вы должны видеть мое внутреннее состояние.

\* \* \*

Духовный мир трансцендентен, потому что он - мир любви.

\* \* \*

Величайший прародитель – тот, кто завещает своим детям: «Ты должен любить своих детей больше, чем меня».

\* \* \*

Лишь когда сатане будет не в чем вас упрекнуть, Бог сможет призвать вас, Своего сына, и повелевать вами.

\* \* \*

Основание Сердца должно быть прежде заложено в каждом человеке и только затем – в семье.

\* \* \*

Путь любви – одновременно и преодоление, и жертвенность.

\* \* \*

Любовь дает вечно новое ощущение красоты, так что не важно, кого любить.

\* \* \*

Драгоценнее жизни – любовь, так как без любви не может быть жизни.

\* \* \*

Вы не можете властвовать, не обладая правом на творение. Источник творения – не власть, не экономика, он – любовь. Поэтому владеть миром творения вы можете только посредством любви.

\* \* \*

Враги не всегда бывают плохими. Если в ответ на вашу любовь враг становится другом, наш путь станет познавательным и содержательным примером.

Вы не можете постичь сердце человека на основании простого знакомства. Чтобы понимать его сердце, вы должны любить его и жить вместе с ним.

\* \* \*

Одно обидное слово из уст почтительных детей ранит родителей больше, чем тысяча упреков от непослушных детей.

\* \* \*

Любовь поддерживает равенство. И это хорошо, так как исчезают все препятствия.

\* \* \*

Человек стремится к бесконечной любви, так как в его изначальной природе заложено желание приобщиться к истинной любви.

\* \* \*

Сердце, до мозга костей пронизавшее человека чувством, неподвластно законам.

## **Уважение и общение**

Вы должны быть способны уважать и общаться с людьми, которых вы встречаете. Вы должны уметь хорошо общаться. Такая концепция вам необходима. Никуда не годится если вы думаете: «Меня должны уважать». Среди людей, тот кто уважает других, первый сможет затронуть других.

## **Путь к успеху**

Если все спланированное нами рухнет и мы сами станем неудачниками, как вы поступите? Путь человека с большой надеждой никогда не будет провальным. Чем дальше человек идет вперед, тем больше успеха у него будет. Вы должны продвигаться с такой решимостью. Тогда вас обязательно ждет успех. Чтобы идти вперед, вам нужно или жить, или умереть. Вы должны выбрать одно.

## Заключение

Мы надеемся, что данное последнее издание пособия по Тонг-Иль Мо-До будет служить поддержкой на вашем Пути Гармонии. Изучайте прилежно, но помните, что Тонг-Иль Мо-До существует не только ради вашей собственной выгоды.

Сегодня мы живем в мире, где люди стремятся к таким высоким идеалам, как свобода, героизм, мужественный характер и честность. Каждый стремится достичь высочайших целей в своей жизни и воплотить свой человеческий потенциал. Итак, ваши достижения воодушевляют.

Никогда не забывайте, что изначально боевые искусства были созданы как средство для достижения высочайших человеческих идеалов. Буддийские монахи, на своем пути к совершенству, обнаружили, что зло присутствует не только внутри них самих, но и вокруг них, и что победить это зло возможно прилагая все усилия на пути достижения добра. Все истинные боевые искусства, зародившиеся с давних времен, подчеркивали важность духовного развития ученика, равно как и важность развития технических способностей. Это качества должны были проявляться в добродетельных, этических взаимоотношениях с другими людьми.

Тонг-Иль Мо-До имеет целью воплощение изначально предназначения боевых искусств. Оно предназначено помочь каждому ученику воплотить в себе изначально человеческую природу.

Я надеюсь, что вы, как ученики, сможете бросить вызов свое й душе и телу и освоить все духовные и физические приемы Тонг-Иль Мо-До. Продемонстрируйте свои дисциплинированное продвижение и неукротимый дух, единство и добро, которые всегда будут цениться в этом мире.

